

忙しいあなたにも。妊婦さんにも。元気になれるヨガ・レッスンつき



暮らし ホリスティック

エコの国ドイツ
ドレスデン
便り

暮らしのスピード
おとしたら
自然のリズム
うごきだす

野沢綾子

子どもと育った春夏秋冬

contents

- カナダからドイツ・ドレスデンへ
- コミュニティを感じた秋ワイン祭
- 心あたたまる
- ドイツのクリスマス
- 街の癒し、人の癒し、そして再生
- 夏！ヨガ・キャンプとアウトドアライフ
- 妊娠・出産、ヨガから始まる子育てコミュニティ
- 農と食のつながったクリスマス
- 満月の瞑想コンサート
- ホフ・フェスト
- バイオ・ダイナミック農場祭
- 森の恵みのキノコ狩り

シュタイナー教育の本場、エコ先進国ドイツからの子育て・生活情報が満載。サバイバルドイツ語で過ごした子育てびっくりつれづれ記。ワーカホリックも経験した著者からのあったかエール。あなたが元気であるために。世界はこんなに美しい！

ご注文は、お近くの書店、せせらぎ出版、または右記著者までお願いいたします。 FAX 058-247-4818 E-mail info@myholisticconnection.com (野沢)

発行 せせらぎ出版

〒530-0043 大阪市北区天満2-1-19 高島ビル2F
TEL 06-6357-6916 FAX 06-6357-9279 郵便振替00950-7-319527

E-mail info@seseragi-s.com
Home Page <http://www.seseragi-s.com>

----- 切り取り線 -----

お名前

お電話

ご住所

E-mail

取次店名・書店名	発行 せせらぎ出版	野沢 綾子・著	定価	冊数
	暮らしホリスティック エコの国ドイツ・ドレスデン便り		1,300円 (1,238円+税)	冊
ISBN978-4-88416-181-1 C5070 ¥1238E				